

Messung des Lungenvolumens

[BLD_1093026.DOC]

Den Lungenvolumen-Beutel verwendet man zur Messung der Vitalkapazität. Dieser Wert gibt das Luftvolumen an, welches eine Person nach tiefem Einatmen wieder ausatmen kann.

Material

- 4 Lungenvolumen-Beutel
- 4 Mundstückhalter
- 4 Mundstücke
- 4 Gummibänder

Messung

Stellen Sie sicher, dass der Beutel vollständig frei von Luft ist. Ggf. drücken Sie ihn flach gegen Ihre Oberschenkel und streichen ihn mit einer aus um wirklich sicher gehen zu können, dass der Beutel luftleer ist.

Atmen Sie so tief als möglich ein und atmen Sie anschließend in den Lungenvolumen-Beutel aus.

Unmittelbar nach dem Ausatmen verdrillen Sie den Lungenvolumen-Beutel unterhalb des Mundstückhalters um zu verhindern, dass Luft entweicht.

Dann wickeln Sie den Beutel um Ihre Hand, bis sich der Beutel wie ein Luftballon aufbläst und lesen das Volumen an der Skala auf dem Beutel ab.

