

Pomiar pojemności płuc (zestaw)

[BAP_ 1093026.doc]

Worek do pomiaru objętości płuc stosuje się do pomiaru pojemności życiowej. Określa ona największą objętość powietrza, jaką można wydmuchać z płuc po zrobieniu maksymalnego wdechu, i zależy między innymi od płci, wieku, masy ciała i wysportowania danej osoby.

ZAWARTOŚĆ

4 worki do pomiaru objętości płuc
4 uchwyty do ustników
4 ustniki
4 gumki

Pomiar pojemności płuc

Upewnij się, że worek jest całkowicie pozbawiony powietrza. Jeśli jest to konieczne, połóż go na udzie i spłaszcz tak aby być pewnym, iż worek do pomiaru objętości płuc jest opróżniony.

Po zrobieniu maksymalnego wdechu wydmuchaj powietrze do worka do pomiaru objętości.

Natychmiast po wydechu, skręć worek do pomiaru objętości płuc poniżej uchwytu ustnika, tak aby powietrze nie uciekło.

Następnie owiń wokół ręki worek do pomiaru objętości do momentu aż napęlni się jak balon i odczytaj na skali naniesionej na worku objętość płuc.

